

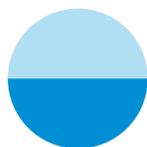
Cahier de
l'élève



Plastic Clever Schools



Dis au revoir au
plastique à usage unique



Common
Seas

KIDS
against
PLASTIC



spindrift
for schools

Salut!

Bienvenue au Plastic Clever Schools Challenge Déchets & Recyclage! Nous sommes ravis que tu sois là car nous avons besoin de ton aide pour que chaque école devienne "Plastic Clever". La pollution plastique est un gros problème – tu en sauras plus à ce sujet plus tard – mais nous avons une idée de comment toi, ton école, tous tes ami.es et ta famille peuvent aider.

Common Seas et Kids Against Plastic (KAP) ont uni leurs forces avec Spindrift for Schools pour lancer un défi international afin que les jeunes, comme toi, puissent en apprendre davantage sur la pollution plastique et agir à l'école pour l'arrêter. Nous avons besoin de toi dans notre équipe !

Ton parcours pour devenir une école Plastic Clever comprend trois niveaux :



Inspiration Tu vas plonger en profondeur pour tout savoir sur le plastique et partager ces informations avec tes camarades de classe, tes enseignants, tes parents et ta communauté.



Enquête Il est temps de découvrir le problème du plastique dans ton



Agir Vous apprendrez comment créer un impact positif en menant une campagne passionnante pour aider ton école et ta communauté à

À chaque étape, tu devras apprendre, agir et partager. Ce cahier d'exercices sera ton guide - tu pourras l'utiliser pour t'assurer de rester sur la bonne voie.

N'oublies pas de partager tes progrès sur le site Web Plastic Clever Schools pour obtenir ta récompense ! Amy et Ella, ainsi que les formidables membres de leur club KAP et les super-héros et héroïnes de l'océan de Common Seas, partageront de nombreux conseils utiles tout au long de leur parcours.

Ton expérience



Prends des notes !

Pour faciliter le partage de chaque étape, il peut être utile de noter toutes les choses étonnantes que vous apprends et fais en cours de



Niveau 1 Inspiration

- Fais connaître ta mission pour devenir une école "Plastic Clever" et partage deux photos de tes activités.
- Organise une collecte de déchets dans ton école et créé une affiche sur les plastiques que tu as trouvés et qui posent problème.
- Réalise une vidéo pour expliquer ton enthousiasme à l'idée de devenir une école "Plastic Clever".



Niveau 2 Enquête

- Complète l'évaluation Plastic Clever Schools
- Créé votre plan d'action



Niveau 3 Action

- Mène ta campagne pour résoudre au moins deux problèmes liés aux plastiques dans ton école et partage une photo de l'action.
- Partage la photo de deux changements que tu as effectués pour réduire les déchets plastiques à l'école.

Faisons des vagues !

Ces vagues en plastique recyclé sont un excellent moyen de montrer aux gens que tu fais partie de la communauté Plastic Clever

1. Trouve une vieille bouteille ou un récipient en plastique à recycler.
2. Lave-la
3. À l'aide de ciseaux, découpe soigneusement la forme de la vague (demande l'aide d'un adulte si besoin).
4. Utilise un perforateur pour créer un trou dans le haut de la vague.
5. Passe un vieux morceau de ficelle ou de ruban dans le trou et fais un nœud.
6. Attache ta vague à ton sac d'école



Inspirons-nous!

C'est la première étape pour devenir une école Plastic Clever. Nous nous concentrons sur l'inspiration - ce qui signifie que nous allons apprendre beaucoup de choses et les partager avec tout le monde à l'école afin que tout le monde soit prêt à relever le défi qui nous attend !

Ce qui t'attend

Tu apprendras d'où viennent nos produits en plastique, les différents types de plastique et pourquoi il est si important de devenir Plastic Clever !

Tu feras un ramassage de déchets pour découvrir l'impact de la pollution plastique sur ton environnement local, et tu trouveras des moyens créatifs d'aider toute ton école à s'engager et à participer à l'action !



Actions à entreprendre

- Sensibilise le public à ta mission de devenir une école Plastic Clever (par exemple, organis une assemblée, envoie un bulletin d'information, créé un mur des écoles Plastic Clever).
- Organise un ramassage des déchets dans ton école et créé une affiche à ce sujet.



Conseil du club KAP

- Fais participer les éco-délégués de l'école. Si l'école ne dispose pas d'éco-délégués, il faut en élire! Essaie d'avoir une personne de chaque classe dans l'équipe.

Freddie



Le cycle de vie d'une bouteille en plastique

Clique ICI pour en savoir plus sur la fabrication du plastique

1 C'est une plateforme pétrolière, où l'on fore dans le fond de la mer pour trouver du pétrole.

2 C'est ici qu'on ajoute des produits chimiques au pétrole pour en faire des boulettes de plastique.

3 On les transporte à l'usine de fabrication.

4 Le reste s'envole et finit par flotter jusqu'à la mer, où il se décompose en minuscules morceaux qui finissent par être mangés par les animaux marins, ce qui les rend très malades.

4 C'est ici que les granulés de plastique sont transformés en bouteille en plastique.

8 Voici la décharge, où beaucoup de plastique finit. Les toxines du plastique se diffusent dans le sol, ce qui pollue ensuite nos cours d'eau.

5 Puis les bouteilles sont remplies d'eau et emballées dans du plastique avant de les envoyer aux magasins.

7 Sais-tu que seulement 30 % des plastiques sont recyclés ? Le reste termine à la décharge ou dans nos ruisseaux, rivières et cours d'eau.

6 Là nous achetons l'eau en bouteille. Parfois on rapporte ces bouteilles à la maison dans un sac en plastique.

Différents types de plastique

Le ramassage des déchets est un excellent moyen de découvrir les types de plastique qui se cachent dans ton environnement local. Quels types de plastique penses-tu trouver ?



PET
Polyéthylène
Téréphthalate

Bouteilles d'eau



PEHD
Polyéthylène
haute densité

Bouteilles de lait et de
shampooing



PVC
Chlorure de polyvinyle

Produits de nettoyage et
rideaux de douche



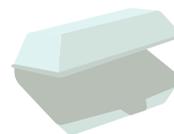
LDPE
Polyéthylène
basse densité

Sacs à pain et films



PP
Polypropylène

Pots de yaourt,
pailles et cintres



PS
Polystyrène

Plats à emporter,
emballages durs



AUTRES
Polycarbonate

Biberons, nylon
et CD



Facile à
recycler



Difficile à
recycler



Impossible
à recycler

Guide du ramassage des déchets

Clique ICI pour consulter notre guide du ramassage des déchets

AGIR

Le ramassage des déchets est un moyen amusant et actif d'attirer l'attention sur la pollution plastique. Qui pourrais-tu inviter à participer ?



Le conseil d'Amy et Ella

Un ramassage de déchets est le moyen idéal d'impliquer d'autres personnes dans ta mission "Plastic Clever". C'est aussi un excellent moyen d'en savoir plus sur les problèmes que causent le plastique dans ta région, comme les points chauds des déchets, les types de plastique et même leur origine. Une fois que tu as terminé, fais un poster sur les problèmes que posent les plastiques que tu as trouvés et explique à tout le monde pourquoi c'est important et ce que tu veux faire pour y remédier !

Le guide d'Amy et Ella sur le ramassage des déchets

Nous avons fait notre part de ramassage de déchets dans le passé. C'est un excellent moyen d'avoir un impact immédiat sur la pollution plastique dans votre quartier, car il ne faut pas longtemps pour voir une grande différence.

Cependant, il est important d'être prudent.e lorsque tu ramasses des déchets - il y a parfois des objets ou des endroits qu'il vaut mieux éviter. Voici donc nos meilleurs conseils pour rester en sécurité lorsque tu ramasses des déchets !

1. Pense à l'endroit où tu te trouves

Il y a tellement d'endroits différents où tu peux ramasser des déchets. Plages, chemins forestiers, rues des villes... Tu peux trouver des déchets presque partout où l'humain est passé ! Cependant, les endroits où l'on trouve le plus de déchets sont souvent ceux que nous utilisons le plus régulièrement, comme les routes. Nous avons fait des collectes de déchets sur le bord des routes et avons ramassé plus de 1 000 morceaux, juste en famille ! Si le ramassage des déchets sur le bord des routes peut donner d'excellents résultats, il peut aussi être très dangereux. Veille à éviter les routes très fréquentées et privilégie toujours les endroits où il y a un trottoir. Fais-toi toujours accompagner d'un parent ou d'un tuteur et veille à porter un vêtement de couleur vive pour être bien vu, par exemple une veste à haute visibilité.

2. Attention à l'hygiène

Lorsque tu ramasses des déchets, tu trouves souvent des objets qui ne sont pas particulièrement propres. Souvent, les déchets sont restés là pendant si longtemps qu'ils sont couverts de saletés et de bactéries - beurk ! C'est pourquoi il est très important de rester en sécurité et en bonne santé lorsque tu ramasses des déchets. Pense à ton équipement - procure-toi une pelle à ordures et des gants épais - tu ne veux pas utiliser tes mains nues. Assure-toi toujours d'avoir un flacon de désinfectant pour les mains dans ta poche quand tu auras fini!

3. Fais attention à ce que tu ramasses !

Imagine, tu as fini de ramasser pour la journée, tu as un sac plein de déchets que tu portes à la poubelle et cracccc ! Ton sac s'est déchiré et tout est retombé sur le sol. C'est un scénario cauchemardesque qui nous est arrivé de nombreuses fois ! Pour éviter que cela ne se produise, ne ramasse pas d'objets pointus (comme des éclats de verre ou des aiguilles), mais ils sont aussi beaucoup plus susceptibles de déchirer votre sac qu'un objet comme une bouteille en plastique. Si un objet a l'air trop dégoûtant (et crois-moi, tu trouveras beaucoup de choses étranges en ramassant), alors laisse-le. Il vaut mieux être sûr que de se faire mal.

4. Travaille en groupe

Essaye de garder un œil sur les collectes de déchets organisées dans votre région. Nous avons déjà participé à des ramassages collectifs de déchets sauvages au cours desquels nous avons collecté plus de 2 000 pièces en une heure seulement, comme celui que nous avons effectué sur une plage de Cardiff au Pays de Galles. Tu peux ramasser des quantités incroyables en travaillant en groupe !

Scanne le QR code pour télécharger l'appli KAP



plasticcleverschools.co.uk

Kids Against Plastic and Common Seas

Crée ton mur Plastic Clever Schools

Il est beaucoup plus facile de devenir une école Plastic Clever si tout le monde dans ton établissement est au courant.

Une façon de le faire est de créer un mur Plastic Clever School. Pense-y comme à un écran géant que tout le monde peut voir et qui peut être mis à jour au fur et à mesure que tu progresses dans votre

AGIR

Ton guide étape par étape pour créer le mur d'école Plastic Clever

1. Demande à tes professeurs s'ils peuvent t'aider à trouver un bon endroit pour ton exposition. Assure toi qu'il s'agisse d'un endroit central dans l'école et suffisamment grand pour que tu puisses y placer de nombreuses photos et informations.
2. Commence à dessiner votre mur sur une feuille de papier, afin de déterminer ce que tu souhaites exposer. Tu peux inclure les trois différents niveaux, une liste de contrôles à cocher, un espace pour les photos, les dessins ou les affiches, et un endroit pour créer un plan de ton école.
3. N'oublies pas que tu vas continuer à ajouter des éléments sur ton mur au fur et à mesure que tu progresseras dans les trois niveaux, alors ne le remplis pas trop vite !
4. Fais savoir à chacun.e ce qu'il ou elle peut créer pour le mur - dessins, affiches, notes autocollantes avec des idées pour votre école.
5. N'oubliez pas de prendre des photos et de nous les envoyer pour que nous puissions voir votre étonnant mur Plastic Clever School et le partager sur notre site Web.



Deux photos montrant sensibilisés les élèves Clever™ (par exemple une assemblée, en e d'information).

Une affiche sur ce a en organisant un ra à l'école.



Ton expérience



Niveau 1
Inspiration

• Fais connaître ta volonté pour devenir une école "Plastic Clever" et partage avec plaisir de tes activités.

• Organise une collecte de déchets dans ton école et crée une affiche qui les présente, que tu es fier(e) et qui présente problèmes.

• Réalise une vidéo pour expliquer ton enthousiasme à l'écouter et devenir une école "Plastic Clever".



Niveau 2
Enquête

• Complète l'évaluation Plastic Clever Schools.

• Crée votre plan d'action.



Niveau 3
Action

• Fais-toi connaître pour résoudre les problèmes les plus pertinents dans ton école et partage une photo de l'action.

• Partage la photo de deux engagements que tu as effectués pour réduire les déchets plastiques à l'école.



Prends des notes
Pour l'écriture de la proposition
d'activités à l'école. Tu pourras
de rendre toutes les idées
possibles que tu pourras
mettre à jour en cours de route.



Partage ton
expérience

Es-tu prête à parler de ta mission à tout le monde ?

L'organisation d'une assemblée est le moyen idéal de faire connaître à toute l'école tes projets pour devenir une école "Plastic Clever". Cela te permettra également de faire découvrir à tous les élèves les merveilles de notre incroyable océan, afin qu'ils et elles se sentent inspirés pour le protéger !

Tu as besoin d'aide ?

Nous avons réalisé une présentation que tu peux utiliser dans le cadre de ton assemblée ! Rends-la amusante en demandant à tes amis de t'aider !

[Clique ICI pour en savoir plus](#)

Quelques autres idées...

Créer un bulletin d'information, concevoir des affiches, mettre à jour ton mur Plastic Clever... As-tu une autre idée ?

Prêt à soumettre tes preuves ?

Cliques sur le bouton de la page suivante pour télécharger tes photos sur le site Plastic Clever Schools !

Checklist Inspiration



○ Deux photos montrant comment tu as sensibilisé les élèves à devenir Plastic Clever (par exemple, en organisant une assemblée, en envoyant un bulletin d'information).

○ Une affiche sur ce que tu as découvert en organisant un ramassage de déchets à l'école.

[Clique ICI pour partager tes preuves](#)



Conseil du Club KAP

Plus vous serez nombreux dans ton équipe, plus il sera facile de faire la différence. Fais preuve de créativité pour encourager toute ton école à réduire la consommation de plastique à usage unique et à protéger notre incroyable océan.

Inaaya

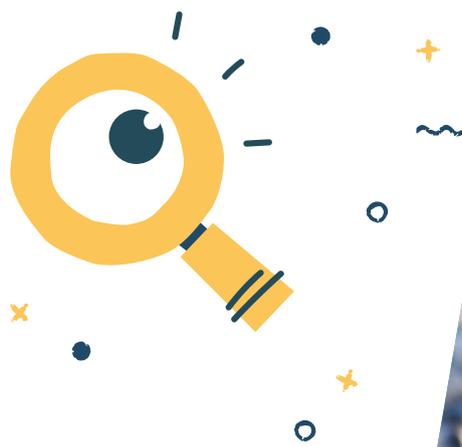
Il est temps d'enquêter !

Félicitations ! Tu as inspiré ton école à devenir Plastic Clever. Bienvenue au niveau 2 - Enquêter !

Ce qui t'attend

Tu vas apprendre d'où viennent nos produits en plastique, les différents types de plastique et pourquoi il est si important de devenir « Plastic Clever » !

Tu pourras effectuer un ramassage de déchets pour découvrir l'impact de la pollution plastique sur ton environnement local, puis créer une affiche sur ce que tu as trouvé et ce que tu veux faire pour y remédier - cela aidera toute ton école à s'engager et à participer à l'action !.



Actions à entreprendre

- Complète l'évaluation Plastic Clever Schools
- Crée votre plan d'action

Conseil du Club KAP

Faire campagne est vraiment facile lorsqu'on agit pour une cause qui nous tient à cœur. Une assemblée t'aidera à inciter les autres à se sentir concernés.

Skye



Comment le plastique finit-il dans l'océan ?

D'où vient tout le plastique ? Et comment finit-il dans la mer ? Sais-tu qu'environ 80 % du plastique provient de sources terrestres ? Les 20 % restants sont du plastique jeté en mer, issu de la pêche et du transport maritime.

Même si tu vis à des centaines de kilomètres de la côte, le plastique que tu jetes peut se retrouver dans la mer.



Quel est l'impact de la pollution plastique sur la vie marine ?

La pollution plastique est une mauvaise nouvelle pour le monde naturel. Savais-tu que le plastique présent dans l'océan a un impact sur toutes les espèces, grandes et petites - des mammifères marins comme les baleines et les dauphins aux plus petits poissons et planctons ?

[Clique ICI pour en savoir plus](#)

APPRENDRE

Comment le plastique voyage-t-il ?

Le vent souffle le plastique et les déchets plastiques dans l'environnement.

La pluie entraîne le plastique dans le système de traitement des déchets et des eaux pluviales ou directement dans les rivières et les ruisseaux.

Parfois les gens peuvent jettent des déchets plastiques à proximité des rivières et des ruisseaux ou directement dans ceux-ci.

Les systèmes d'évacuation des eaux usées et des eaux pluviales peuvent déborder pendant les tempêtes et les marées hautes.



Pollution plastique

Qu'imagine-tu lorsque tu penses à la pollution plastique ? Ferme les yeux et prends un moment pour y penser.

Quoi que tu imagines, cela ne doit pas être joli. La pollution plastique est un problème majeur qui cause de nombreux problèmes dans notre environnement local et sur toute la planète, en particulier dans notre océan..

Maintenant, ferme les yeux et imagine à quoi pourrait ressembler cet environnement s'il était exempt de déchets plastiques - tu vois la

[Clique ICI pour découvrir des faits surprenants sur le plastique...](#)

Les 5 Gyres

APPRENDRE

Lorsque les eaux océaniques se déplacent ensemble, elles forment un courant. La configuration des vents et les forces de rotation de la Terre font que ces courants se déplacent en cercles (comme des tourbillons lents) appelés "gyres".

Il existe cinq gyres principaux.... le gyre de l'Atlantique Nord, le gyre de l'Atlantique Sud, le gyre du Pacifique Sud, le gyre du Pacifique Nord et le gyre de l'océan Indien. Ils agissent un peu comme des tapis roulants et une grande partie du plastique présent dans notre océan finit dans l'un des cinq gyres.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)



Évaluation Plastic Clever Schools



En tant qu'école Plastic Clever, vous devez prendre des mesures pour réduire les déchets plastiques à usage unique et contribuer à préserver la santé des océans et de la nature.

Une évaluation est une série de questions qui vous aident à mieux comprendre quelque chose, comme les déchets plastiques. Il vous permettra de savoir quels types de plastique sont gaspillés - et en quelle quantité - afin de savoir par où commencer dans ta mission visant à dire adieu aux plastiques à usage unique.

Pour enquêter sur les plastiques à problèmes à l'école, tu auras besoin d'aide ! Demande à tes vos

amis et à un enseignant de vous aider à répondre aux questions de l'évaluation, à remplir le formulaire et à comprendre ce que cela signifie pour ton école.

La collecte de données est une compétence très importante que les scientifiques et les explorateurs utilisent pour découvrir de nouvelles choses et résoudre des problèmes !

Clique ICI pour démarrer



Les quatre suspects habituels - combien en jetez-vous chaque jour à ton école?



Maintenant que tu en sais plus sur les déchets plastiques à l'école, utilise les résultats de ton évaluation pour t'aider à planifier ce que tu vas faire ensuite !

As-tu déjà entendu parler des 6 R ?



repenser



refuser



réduire



réutiliser



recycler



réparer

Défi

Peux-tu trouver un exemple de lutte contre les déchets plastiques pour chacune des Rs ?

+

Certains des R sont meilleurs que d'autres !

Consulte notre fiche d'information pour t'aider à choisir ceux sur lesquels tu veux te concentrer et réfléchis aux différentes solutions que tu peux proposer dans ton école.

Clique ICI pour en savoir plus

Conseil du club KAP

Il est très facile de remplir sa bouteille d'eau à l'école. Si n'as pas de fontaines à eau spéciales, tu peux simplement faire des affiches pour indiquer à chacun les robinets qu'il ou elle peut utiliser.

Charlotte

Rédige un projet pour réduire au moins deux des plastiques qui posent problème dans ton école. Un plan d'action est un moyen simple de définir clairement les prochaines étapes. Tu trouveras ci-dessous quelques questions utiles et des exemples de réponses pour t'aider à démarrer...

À quel(s) problème(s) lié au plastique allez-vous vous attaquer ?

Bouteilles et gobelets à usage unique

Que pouvez-vous faire pour la réduire ?

Organise une campagne pour inciter tout le monde à utiliser une bouteille réutilisable à la place.

Comment sauras-tu que tu as réussi ?

Tout le monde a une bouteille réutilisable et l'école a cessé de commander les gobelets.

De quelle aide auras-tu besoin ?

Nous allons faire passer le message à nos amis, aux élèves, au personnel et aux parents. Nous allons également découvrir qui commande les gobelets à usage unique de l'école et leur parler.

Maintenant que tu as élaboré ton plan d'action, l'étape suivante te permettra de t'attaquer à la réalisation de ces actions !

Télécharge ta feuille de travail et commence à rédiger ton plan d'action !

Es-tu prêt à enquêter sur ton école ?

Il peut être très utile de comprendre comment chacun à l'école se sent sur la question de la pollution plastique. Il est important de voir les choses sous différents angles - cela peut nous aider à trouver des solutions plus rapidement !

Consulte l'enquête

Enquête

Êtes-vous

Enseignant Élève Parent Membre de la communauté

Que savez-vous de la pollution plastique ?

Cocher l'une des cases correspondantes, 1 signifiant rien du tout et 10 signifiant je suis un expert.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Selon vous, dans quelle mesure votre école s'attaque-t-elle à ce problème ?

Je n'en sais rien Nous n'en faisons rien Pas mal, mais je pense que nous pourrions en faire plus Nous nous débrouillons très bien

Qu'est-ce qui te préoccupe le plus quand tu penses à la pollution plastique ?

L'impact qu'elle a sur notre santé L'impact qu'elle a sur notre communauté L'impact qu'elle a sur l'écosystème

À ton avis, qui est responsable de la réduction des déchets plastiques à l'école ?

Le gouvernement Les entreprises Les particuliers Les entreprises fabriquant du plastique Tout ce qui précède

Quelle est la chose que notre école pourrait faire ce mois-ci pour devenir «Plastic Clever» ?

Partage ton expérience

Fais savoir à tous comment s'est déroulée ton enquête !

Mets à jour ton mur Plastic Clever Schools

Affiche des photos de tes plastiques à problèmes et de ceux que tu prévois de prendre en charge.

Partage les résultats de ton enquête et de ton évaluation

Cela aidera les élèves et les enseignants à se joindre à ta mission. Veille à ce que les informations soient faciles à comprendre pour tous.



N'oublie pas de parler de ton plan d'action!

Une fois que tu as terminé ton plan d'action, ajoute-le à ton mur Plastic Clever Schools et réfléchis à d'autres moyens de le partager - demande peut-être à ton professeur de rappeler à tout le monde en assemblée d'aller le consulter !



Conseil du Club KAP

Pense comme un détective ! Pose beaucoup de questions et explore toutes sortes de solutions. Il n'y a pas une seule façon "parfaite" d'être Plastic Clever.

Thomas

Checklist de contrôle



○ Réalisation de l'évaluation Plastic Clever Schools

○ Création de notre plan d'action

[Clique ICI pour partager tes preuves](#)

Conseil du club KAP

Nous devrions tous être informés sur les plastiques, les dommages qu'ils peuvent causer à l'environnement et ce que nous pouvons faire pour y remédier. Demande à tes professeurs de faire un cours sur le sujet. Ocean Plastics Academy peut vous aider !

Kai

[Clique ICI pour en savoir plus](#)

Es-tu prête à agir ?

La dernière étape de ton parcours est celle de l'action ! Tu donneras le coup d'envoi de ta campagne, tu commenceras à dire adieu aux plastiques à usage unique dans ton école et tu partageras tes progrès avec tout le monde.

Ce qui t'attend

Tu découvriras comment faire la différence, en t'inspirant d'organisations incroyables dans le monde entier.

Tu utiliseras ton plan d'action pour t'attaquer à au moins deux des plastiques qui posent problème dans ton école, puis tu demanderas à tes amis et à tes professeurs de t'aider à le mettre en œuvre !

Tu partageras ce que tu as découvert au cours de cette expérience en créant une carte Plastic Clever Schools de ton école et de ta région et tu tiendras tout le monde informé de tes progrès.



Actions à entreprendre

- Mène une campagne pour résoudre au moins deux problèmes liés aux plastiques dans ton école et partage une photo de ta campagne en pleine action !

- Partage des photos de deux moyens utilisés pour réduire les déchets plastiques à l'école.



Conseil du club KAP

Veillez à donner à chacun la possibilité de participer à ta campagne. Tu auras besoin de l'aide de nombreuses personnes aux compétences diverses.

Matilda

Comment faire la différence



Apprends

Fais le maximum de recherches pour comprendre le problème et pouvoir en parler avec assurance. Regarde sur Internet, parle aux enseignants, aux parents et aux personnes de ta communauté.

Connecte-toi

N'oublie pas qu'il y a beaucoup de personnes extraordinaires dans le monde qui travaillent sur cette question. Trouve des moyens d'entrer en contact avec d'autres militants, organisations et groupes communautaires.

Trouve ton super pouvoir

Réfléchis aux compétences que tu as et que tu peux mettre au service de cette cause. Tout le monde a quelque chose qu'il peut utiliser pour aider.

Commence petit

Cherche d'abord des choses que tu peux faire à la maison, à l'école et dans ta communauté locale.

Lutte pour et non contre

Plutôt que de se concentrer sur tous les effets néfastes de la pollution plastique, pourquoi ne pas se focaliser sur l'importance de notre océan et sur le caractère extraordinaire de toutes les créatures marines ?

Exprime-toi

N'aie pas peur d'utiliser ta voix et de trouver des moyens de faire passer ton message.

Mets en pratique tes idées

Essaye d'être un modèle de Plastic Clever pour que les autres puissent apprendre de toi.



Il est facile de penser qu'une Parfois on peut se sentir dépassé par le problème de la pollution plastique - on pense souvent qu'une seule personne ne peut pas vraiment faire la différence.

Mais il suffit de penser à quelqu'un comme Greta Thunberg, la militante écologiste.

Sais tu qu'à l'âge de 15 ans, Greta a lancé le mouvement "Climate Strikes" en s'asseyant devant le Parlement suédois pour demander une action plus forte contre le changement climatique.

Sa petite action a inspiré des millions d'élèves du monde entier à protester et elle s'adresse aujourd'hui aux dirigeants mondiaux, aux politiciens et aux militants pour qu'ils s'attaquent à la crise climatique.

Besoin d'une étincelle d'inspiration ?

Nous avons dressé une liste de nos militants préférés contre la pollution plastique.....

[Cliquez ICI pour en savoir plus](#)

Guide pour l'élaboration de campagnes efficaces

Clique ICI pour consulter notre guide sur l'élaboration de campagnes efficaces.



N'oublies pas d'utiliser votre plan d'action comme point de départ de votre campagne !



Agir

Plastic
Clever
Schools

Créer des campagnes efficaces

L'élaboration d'une campagne efficace peut sembler être une lourde tâche. Il y a quatre choses dont nous devons nous souvenir lorsque nous essayons d'apporter des changements.

Donne-moi une raison de le faire

Parfois c'est difficile de changer les choses, cela demande un effort. Il est donc important (et vraiment utile) de savoir pourquoi tu dois agir.

Exemple

Inspire les gens autour de toi à se passionner par l'océan en projetant un documentaire sur toutes les créatures incroyables de la mer.

Montre-moi comment faire

Pour prendre facilement de nouvelles habitudes, nous devons savoir comment faire. Avancer par étapes rend les choses beaucoup plus simples. C'est plus facile quand on sait par où commencer!

Exemple

Réalise une affiche "Comment faire" pour aider les gens à réduire la quantité de plastique à usage unique qu'ils utilisent.

Regarde d'autres personnes qui le font

Il peut être très utile de voir d'autres personnes agir. Non seulement cela nous montre que le changement est possible, mais cela peut aussi nous inciter à rejoindre le mouvement.

Exemple

Partage les histoires de tes militants écologistes préférés dans le monde entier.

Fais en sorte que tout le monde puisse agir facilement

Si nous voulons que l'ensemble de notre communauté change, nous devons faire en sorte que ce soit facile à faire.

Exemple

Crée une pétition pour demander à ta municipalité de mettre en place un système de recyclage en bordure de trottoir afin que tout le monde puisse le faire facilement.

Consulte la page suivante pour trouver des idées amusantes

Passé à l'action !

Prête à dire adieu aux déchets plastiques ? Voici quelques idées pour t'aider à démarrer.



Envoie un tweet ! Demande à un enseignant ou à un adulte à la maison de t'aider à le faire..

Crée des affiches à apposer dans les points chauds du plastique.

Fais une présentation aux responsables de votre école

Organise un événement

Tu as besoin d'argent pour réaliser certaines de tes idées ? Trouve une façon amusante de collecter des fonds !

Sois créatif et écris une lettre !

Il y a tellement de façons différentes d'aider ton école à devenir Plastic Clever. Pourquoi ne pas écrire une lettre pour encourager un changement positif ?

Clique ICI pour en savoir plus

Comment rédiger une lettre de plaidoyer

Les lettres sont un excellent moyen de communiquer les opinions aux autres afin d'encourager un changement positif. Avant de rédiger ta lettre, tu dois te poser plusieurs questions telles que : quoi, qui, et pourquoi ?

Quoi ?

Qu'est-ce que tu veux changer ? Veux-tu en savoir plus sur les plastiques dans votre programme scolaire ? Tu pourrais souhaiter qu'il y ait moins d'articles en plastique à la cantine ? Concentre-toi sur un ou deux points clés sur lesquels tu es prêt(e) à communiquer.

Qui ?

Une fois que tu as décidé ce que tu veux, tu peux réfléchir à la personne la plus appropriée à contacter.

Contacte l'équipe de direction de ton école

Lorsqu'il s'agit d'apporter des changements, ton école est le meilleur endroit pour commencer. Tu devrais peut-être contacter ton directeur ou ta directrice, les parents ou l'équipe qui gère la cantine de l'école.

Contacte ta mairie

La commune ou l'agglomération est responsable de tous les services de ta ville. Cela comprend les transports, la santé, l'environnement et bien d'autres choses encore.

Contacte une entreprise

Les entreprises locales peuvent produire beaucoup de déchets. En général, elles souhaitent avoir des clients satisfaits. Il peut donc être très utile de prendre contact avec elles pour leur faire part de votre opinion sur un produit ou un service qu'elles proposent ou non. Les entreprises locales peuvent également contribuer à réduire les déchets ! Par exemple, tu peux te renseigner pour savoir si un commerce te permet de remplir votre bouteille d'eau lorsque tu es en déplacement.

Pourquoi ?

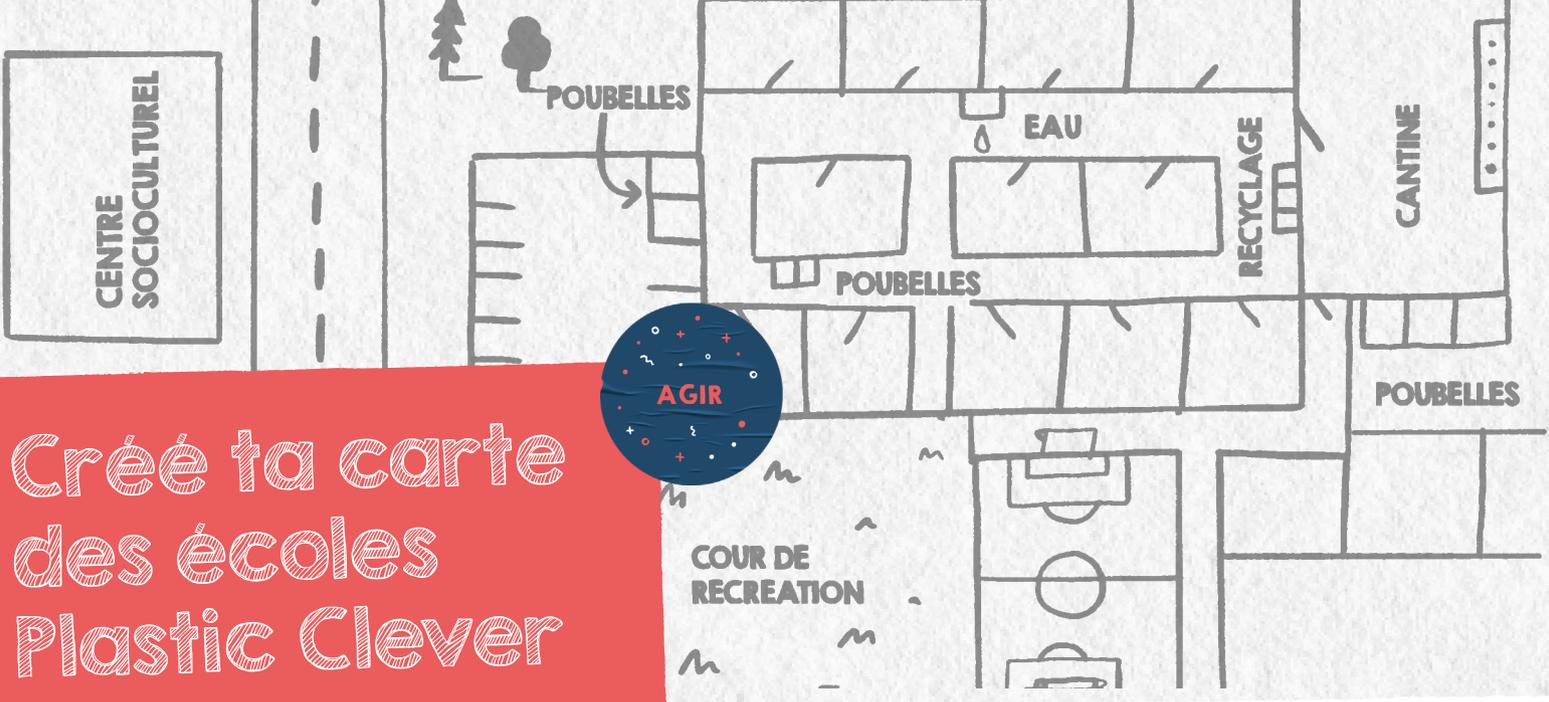
Avant d'avoir défini ce que tu veux et à qui tu vas écrire, c'est important. Dans ta lettre, tu devras être persuasif et tu devras donc te demander pourquoi c'est important pour toi et pourquoi c'est important pour la personne à qui tu écris.

Quelques idées pour rédiger ta lettre...

Introduction

Explique pourquoi tu écris

Paragraphe 1: Expose le problème (par exemple : nous avons beaucoup de déchets et environ 10 % de eux en plastique proviennent de notre cantine).



Crée ta carte des écoles Plastic Clever

Créer une carte de ton école et de ta communauté locale est un très bon moyen d'en savoir plus sur l'empreinte plastique de ton école et de partager des informations importantes pour contribuer à la réduire.

1. Commence par dessiner une vue d'ensemble de ton école. Veille à inclure tous les espaces extérieurs, comme les cours de récréation, les terrains de sport, les parkings, etc. Fais-le sur une grande feuille de papier afin d'avoir beaucoup de place pour ajouter des informations.
2. Ajoute tes poubelles de recyclage,

tes stations de remplissage d'eau ou tes robinets d'eau potable et tout projet Plastic Clever (par exemple, tu as peut-être des ramasseurs de déchets que les gens peuvent utiliser et qui sont rangés quelque part).

3. Super - ajoute maintenant vos points chauds de plastique sur la carte - les endroits où tu vois le plus souvent de la pollution plastique. Pour de nombreuses écoles, il s'agit de la cour de récréation, du parking, de la cantine ou de la zone autour des poubelles.
4. Beau travail ! Ensuite, tu peux ajouter des personnes importantes à la carte. Il s'agit des personnes qui prennent les décisions relatives à la gestion des déchets, de la personne qui gère la cantine ou le réfectoire, ainsi que de toute

autre personne jouant un rôle important dans le parcours de l'école Plastic Clever (par exemple, votre club écologique ou le conseil de l'école si vous en avez un).

5. Continue à construire - l'objectif de ta carte Plastic Clever Schools est de la faire évoluer :) qu'elle se développe :) Une fois que tu as créé la carte de ton école, vois si tu peux l'étendre pour montrer votre communauté locale. Ajoute les centres de recyclage locaux, les points chauds du plastique, les stations de remplissage d'eau, les parcs et les espaces verts, etc..
6. N'oublie pas d'afficher ta carte sur votre mur Plastic Clever Schools !

Partage ton expérience

Bravo ! Il est temps de célébrer tout ton travail et de le partager avec le reste de la communauté Plastic Clever Schools.

Montre-nous ce que tu as réalisé !

Partage une photo de ton travail de campagne en action et de certains des changements que tu as apportés. Tu peux par exemple montrer une zone qui était auparavant un point chaud pour le plastique, ou des élèves (avec leur accord) utilisant leurs bouteilles réutilisables. Nous sommes impatients de voir la différence que as faite!

Demande de l'aide

Pourquoi ne pas demander à ton enseignant de t'aider à partager tes photos sur le site Web de l'école ou avec un journal local afin de capter l'attention de toute ta communauté et de célébrer ton travail extraordinaire !

Sois fier

Nous espérons que tu es super fier.e d'être un établissement scolaire Plastic Clever. Nous sommes impatients de voir ce que tu vas faire - ton école a-t-elle été inspirée pour en faire encore plus ? Quels sont les articles en plastique dont vous vous occuperez ensuite ?



Checklist des actions



Tu as organisé ta campagne pour t'attaquer à au moins deux problèmes liés aux plastiques dans ton école.

Tu as partagé des photos de la campagne et des changements que tu as apportés pour réduire les déchets plastiques.



Conseil du Club KAP

Si tu ne sais pas par où commencer, choisis l'un des "4 grands objets plastique" ! Les bouteilles, gobelets, sacs et pailles en plastique à usage unique sont parmi les plus grands pollueurs de plastique et parmi les plus faciles à éliminer !

Archie

[Clique ICI pour partager tes preuves](#)

Félicitations!

C'est fou ! Quel effet cela fait-il de dire adieu aux plastiques à usage unique ?

Si tu as coché toutes les cases de ta liste de contrôle, tu es sur le point de devenir une école Plastic Clever officielle.

Clique ICI pour partager tes preuves

Pour continuer à faire preuve d'intelligence plastique, tu devras continuer à apprendre, à faire et à partager pour aider toute ton école et ta communauté à dire adieu au plastique à usage unique pour de bon !

Le travail que tu as fait pour arriver jusqu'ici est incroyable et nous sommes impatients de voir ce que tu vas faire ensuite !



Kids Against Plastic (KAP, Enfants contre le plastique) a été fondé par les adolescentes Amy et Ella Meek. Lorsqu'elles ont découvert les dommages causés par la pollution plastique, elles ont voulu faire quelque chose. Elles ont créé KAP, une organisation caritative créée par des enfants, pour des enfants, afin d'inspirer et de motiver les autres à agir eux aussi.



Common Seas

Common Seas a été fondé par Jo Royle, exploratrice des océans. Nous sommes une équipe de champions et championnes de la mer dont la mission est de réduire rapidement et de manière significative la quantité de plastique produite et d'empêcher qu'elle ne pollue nos rivières et nos mers. Nous avons créé l'Ocean Plastics Academy pour permettre à la prochaine génération de super-héros de l'océan de rejoindre notre équipage !



spindrift
for schools

Spindrift for Schools a été créé par Dona Bertarelli et Yann Guichard pour partager les richesses du monde naturel avec les plus jeunes. Leur maxi trimaran Sails Of Change porte le message « 30x30 » pour sensibiliser le plus grand nombre à l'importance de protéger au moins 30% de la planète d'ici 2030! Marie-Claude Tresset met en œuvre ce programme. Rejoins-nos défis pour apprendre de la nature pour agir!