



ΑΠΟ ΤΗΝ



Common
Seas

ΚΑΙ ΤΑ

KIDS
against
PLASTIC

Έξυπνα Σχολεία χωρίς Πλαστικά **Βιβλίο Μαθητή**



Γεια σας!

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΥΠΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΑ

Χαιρόμαστε πολύ που βρίσκεστε εδώ γιατί χρειαζόμαστε τη βοήθειά σας για να κάνουμε κάθε σχολείο Plastic Clever (Έξυπνο σχολείο χωρίς πλαστικά). Η πλαστική ρύπανση είναι ένα μεγάλο πρόβλημα - θα μάθετε περισσότερα για αυτό αργότερα - αλλά γνωρίζουμε έναν τρόπο με τον οποίο μπορείτε να βοηθήσετε εσείς, το σχολείο σας και όλοι οι φίλοι και οι οικογένειές σας. Γνωρίζουμε ότι έχετε μεγάλη δύναμη και υπέροχες ιδέες - χρειάζεται όμως και συλλογική δουλειά!

Η συμβουλή του Φρέντυ

Εμπλέξτε την περιβαλλοντική ομάδα του σχολείου σας, αν δεν έχετε, φτιάξτε μία! Προσπαθήστε να εμπλέξετε μαθητές από κάθε τάξη στην ομάδα.

Γιατί είναι σημαντικό να είσαι έξυπνος σχετικά με τα πλαστικά;

Η ρύπανση από πλαστικό είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα - οι πιθανότητες είναι, ότι είναι κάτι που έχεις ήδη δει να υπάρχει.

Κάθε χρόνο, οι άνθρωποι παράγουν 220 εκατομμύρια τόνους πλαστικών απορριμμάτων! Πολλά από αυτά τα απόβλητα καταλήγουν να ρυπαίνουν το περιβάλλον μας.

Το πλαστικό έχει πλέον βρεθεί στο βαθύτερο και ψηλότερο μέρος στη Γη, στο νερό της βρύσης, ακόμη και στο σώμα μας!

Δεν είναι πολύ αργά για να διορθώσουμε αυτό το πρόβλημα, αλλά χρειαζόμαστε ο καθένας να παίξει τον ρόλο του - συμπεριλαμβανομένου και εσού. Αυτό το βιβλίο εργασίας θα σε βοηθήσει να οδηγήσεις το σχολείο σου να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.

Μάθετε περισσότερα

Αναζητήστε αυτό το αυτοκόλλητο για να μάθετε περισσότερα για το πρόβλημα με τα πλαστικά και πώς μπορείτε να βοηθήσετε.

Plastic Clever Schools

Συγχαρητήρια

Είστε ένα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά

ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Δράση

Μετατρέψτε τα σχέδια σας σε πράξεις με μια εκστρατεία στο σχολείο σας

Βγάλτε φωτογραφίες και βίντεο από το ταξίδι σας να απαλλαγείτε από το πλαστικό

Οργανώστε μια γιορτή, προβάλετε ένα βίντεο ή κάντε μια παρουσίαση σε όλους για αναδείξετε την επιτυχία σας

ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Έρευνα

Ολοκληρώστε μια έρευνα πλαστικών απορριμμάτων στο σχολείο σας

Δημιουργήστε ένα σχέδιο δράσης

ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Έμπνευση

Διαδώστε την πρόθεσή σας να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά σε μια σχολική συνέλευση

Οργανώστε μια συλλογή απορριμμάτων

Φτιάξτε ένα βίντεο, μια αφίσα ή έναν πίνακα προβολής για να ενημερώσετε άλλους για το τι θέλετε να πετύχετε και γιατί.



ΑΝΕΒΑΣΤΕ ΤΑ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΑΣ

Θέλετε να κερδίσετε το βραβείο Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά;

Κάθε επίπεδο ζητάει να ανεβάσετε κάποια αποδεικτικά στοιχεία- ζητήστε από έναν εκπαιδευτικό να σας βοηθήσει να ανεβάσετε αυτά τα στοιχεία στο plasticcleverschools.co.uk. για ελληνικά πατήστε και η γλώσσα θα αλλάξει

ΕΠΙΠΕΔΟ 1



Έμπνευση

Εάν θέλετε να βοηθήσετε στην επίλυση του προβλήματος των πλαστικών, πρέπει να μάθετε περισσότερα για αυτό. Σε αυτό το πρώτο στάδιο του ταξιδιού σας, θα μάθετε γιατί το πλαστικό είναι πρόβλημα τόσο σε τοπικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Εμπλέξτε όλο το σχολείο στο τι μαθαίνετε και τα συμπεριλάβετε όλους στο τι κάνετε.

Αποδεικτικά στοιχεία

- Οργανώστε μια σχολική συνέλευση
- Οργανώστε μια συλλογή απορριμμάτων
- Φτιάξτε ένα βίντεο, μια αφίσα ή έναν πίνακα προβολής για να ενημερώσετε άλλους για το τι θέλετε να πετύχετε και γιατί.

Η συμβουλή του Ινάγια

Όσο περισσότερα άτομα έχετε στην ομάδα σας, τόσο πιο εύκολο θα είναι να κάνετε τη διαφορά. Γίνετε δημιουργικοί για να ενθαρρύνετε ολόκληρο το σχολείο σας να μειώσει τα πλαστικά μιας χρήσης και να προστατεύσει τον εκπληκτικό ωκεανό μας.



1 Η ώρα της σχολικής συνέλευσης

Ξεκινήστε τα πράγματα με μια συνέλευση. Αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να αφήσετε ολόκληρο το σχολείο να ξέρει για τα σχέδιά σας να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Θα βοηθήσει επίσης να εμπνεύσετε σε όλους το δέος για τα θαύματα του καταπληκτικού μας ωκεανού, έτσι αισθάνονται ότι μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία του από την πλαστική ρύπανση.

Φτιάξτε μια παρουσίαση που εσείς (ή ένας εκπαιδευτικός) μπορείτε να χρησιμοποιήσετε. Κάντε το διασκεδαστικό ζητώντας να συμμετάσχουν και κάποιοι φίλοι!



2 Οργανώστε μια συλλογή απορριμμάτων

Μια συλλογή απορριμμάτων είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να μάθετε περισσότερα για τα προβληματικά πλαστικά στη δική σας περιοχή, όπως τα hotspots απορριμμάτων, τους τύπους πλαστικού και ακόμη και από που προέρχονται. Είναι επίσης ένας διασκεδαστικός τρόπος για να ενθαρρύνετε πολλά άλλα άτομα να συμμετάσχουν στην πρόκληση σας να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.

Ρίξτε μια ματιά στον Οδηγό συλλογής απορριμμάτων της Έιμι και της Έλλα για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πως να οργανώσετε τη δική σας συλλογή απορριμμάτων.



1. Σκεφτείτε την τοποθεσία σας
Υπάρχουν τρία πολύ διαφορετικά μέρη που μπορείτε να μοζέψετε τα απορρίμματα. Παράλληλα, να βρείτε σφαιρικά αντικείμενα που έχουν βρεθεί οι άνθρωποι (απόσπασμα, αυτιά) τα μέρη όπου χρησιμοποιούμε περισσότερο απορρίμματα είναι από που κάνουμε συλλογή απορριμμάτων στις αρχές των δρόμων και ούτως ή άλλως περισσότερα από 1.000 από τα σχολεία σπασμένα από ένα κομμάτι, μόνο με την αλληλεγγύη μας μπορούμε να επισκευάσουμε ελαττωματικά απορρίμματα δρόμων, μπορεί επίσης να είναι πολύ επικίνδυνη δραστηριότητα. Φροντίστε να κλείνετε μακριά από τα αυτοκίνητα και να μην έχετε ποτέ με το χέρι σας. Έχετε πάντα μαζί σας έναν γονιό ή κάποιον άλλον που φροντίζει να φροντίζει και φροντίζει ώστε να είστε εύκολα ορατοί - όπως ένα κίτρινο σήμα.

3. Προσέξτε τι μοζέψετε!
Από φανταστικό, έχετε τελειώσει τη συλλογή απορριμμάτων για την ημέρα, έχετε μια γεμάτη σακούλα απορρίμματα που πληνάζει στον κάδο και από στα δρόμους. Αυτό είναι ένα φοβερό σήμα ότι που μας έλειψε σήμα. Αυτό είναι ένα φοβερό σήμα ότι, μην σκεφτείτε τίποτα αληθινό (το να μην σκεφτείτε να αλλάξετε τη συλλογή). Οι μόνοι είναι επικίνδυνοι από το αντικείμενο, αλλά είναι επίσης πολύ πιο πιθανό να ακούσουν την ταυτότητα σας.
Αν κάτι φαίνεται ασυνήθιστο (και πιστέψτε με, θα βρείτε πολλά περιεργά πράγματα όταν μοζέψετε είστε ασφαλείς).

3 Φτιάξτε ένα βίντεο, μια αφίσα ή έναν πίνακα προβολής για να ενημερώσετε άλλους για το τι θέλετε να πετύχετε και γιατί

Μοιραστείτε γιατί θέλετε να είστε ένα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Μπορείτε να φτιάξετε ένα βίντεο, μια αφίσα ή έναν πίνακα προβολής του τι κάνετε. Μοιραστείτε το με το δικό σας σχολείο και μαζί μας- αυτό είναι το δικό σας τελικό αποδεικτικό στοιχείο προς συμπλήρωση για το στάδιο Έμπνευση.

Ακολουθούν ορισμένες ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν:

- Τι πυροδότησε την ιδέα να εγγραφείτε;
- Είναι πραγματικό πρόβλημα η πλαστική ρύπανση στην τοπική σας κοινότητα;
- Πώς θα ήταν το σχολείο σας, το τοπικό σας το περιβάλλον και ο πλανήτης εάν όλοι βοηθούσαν να απαλλαγεί από τα πλαστικά;

Εάν θέλετε να φτιάξετε έναν πίνακα προβολής, ρίξτε μια ματιά στη σελίδα 20 στον τον οδηγό μας για τη δημιουργία ενός "τοιχού" που θα παρουσιάζετε την πορεία του σχολείου σας να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.

Μάθετε περισσότερα

Διαφορετικοί τύποι πλαστικού


Η συλλογή απορριμμάτων είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να μάθετε ποιοι τύποι πλαστικού κρύβονται στο τοπικό σας περιβάλλον. Τι διαφορετικούς τύπους πλαστικού πιστεύετε ότι θα βρείτε;



1 **PETE**
Τερεφθαλικό πολυαιθυλένιο
Μπουκάλια νερού



2 **HDPE**
Πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας
Σωλήνες ύδρευσης και μπουκάλια σαμπουάν




3 **PVC**
Πολυβινυλοχλωρίδιο
Προϊόντα καθαρισμού και κουρτίνες μπάνιου




4 **LDPE**
Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας
Σακούλες ψωμιού και πλαστικές μεμβράνες



5 **PP**
Πολυπροπυλένιο
Συσκευασίες γιαουρτιού, καλαμάκια και κρεμάστρες



6 **PS**
Πολυστυρένιο
Φαγητό σε πακέτο, σκληρές συσκευασίες και παιχνίδια



7 **PLA**
Πολυανθρακικό
Μπιμπερό, νάιλον και CD

Εύκολο στην ανακύκλωση **Δύσκολο στην ανακύκλωση** **Δεν μπορεί να ανακυκλωθεί**

Θέλετε να μάθετε περισσότερα για το πλαστικό και την ανακύκλωσή του;

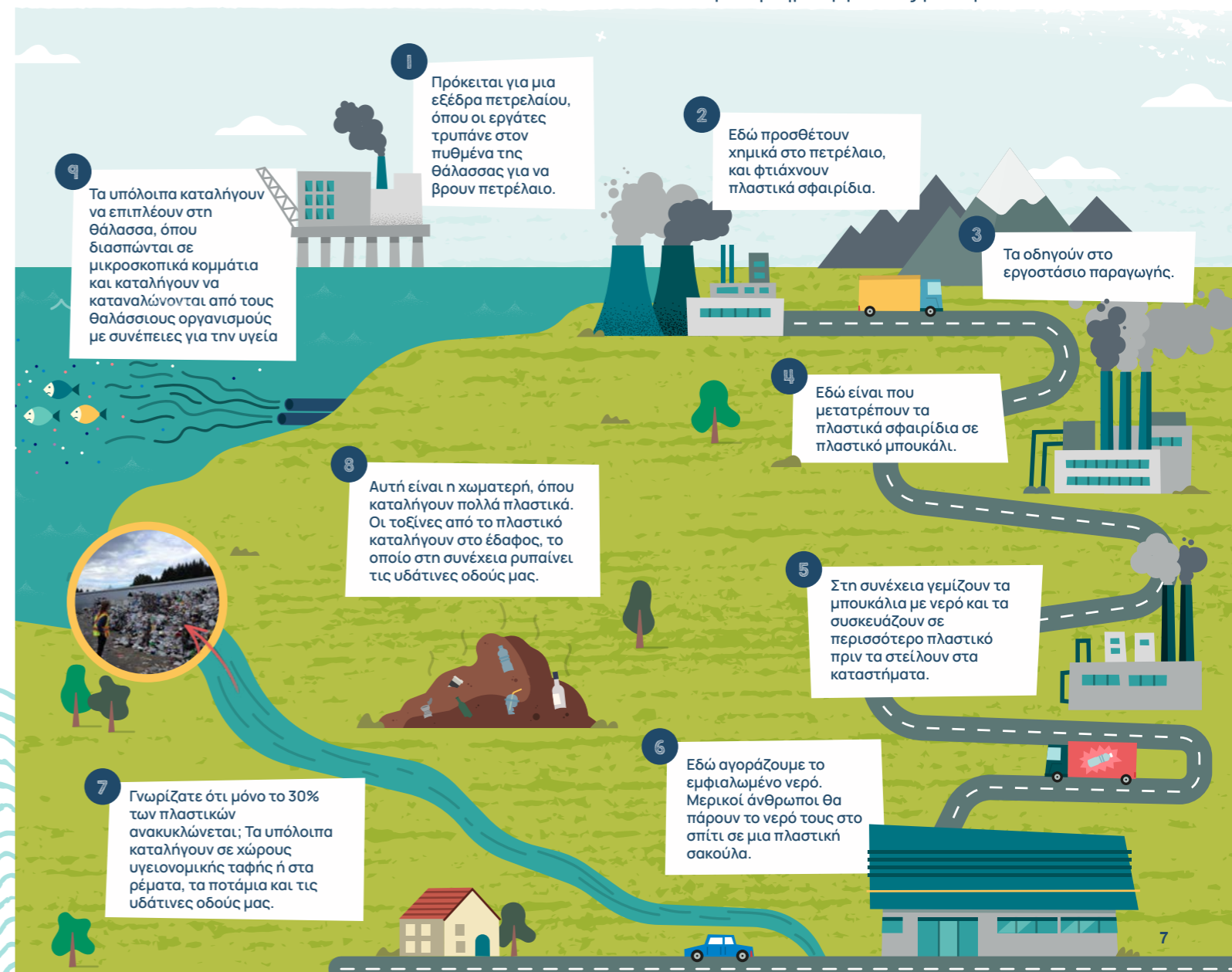
Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα

Μάθετε περισσότερα

Ο κύκλος ζωής ενός πλαστικού μπουκαλιού

Πόσο χρόνο πιστεύετε ότι χρειάζεται κάποιος για να πιει ένα μικρό μπουκάλι νερό; Πλέον οι άνθρωποι θα κρατήσουν ένα μπουκάλι νερό μόνο μια ώρα περίπου πριν το πετάξουν ή το ανακυκλώσουν.

Αλλά ο κύκλος ζωής ενός πλαστικού μπουκαλιού είναι πολύ μεγαλύτερος από αυτή τη μία ώρα. Χρειάζεται τεράστιο ποσό ενέργειας και πόρων για τη δημιουργία ενός μόνο μπουκαλιού.

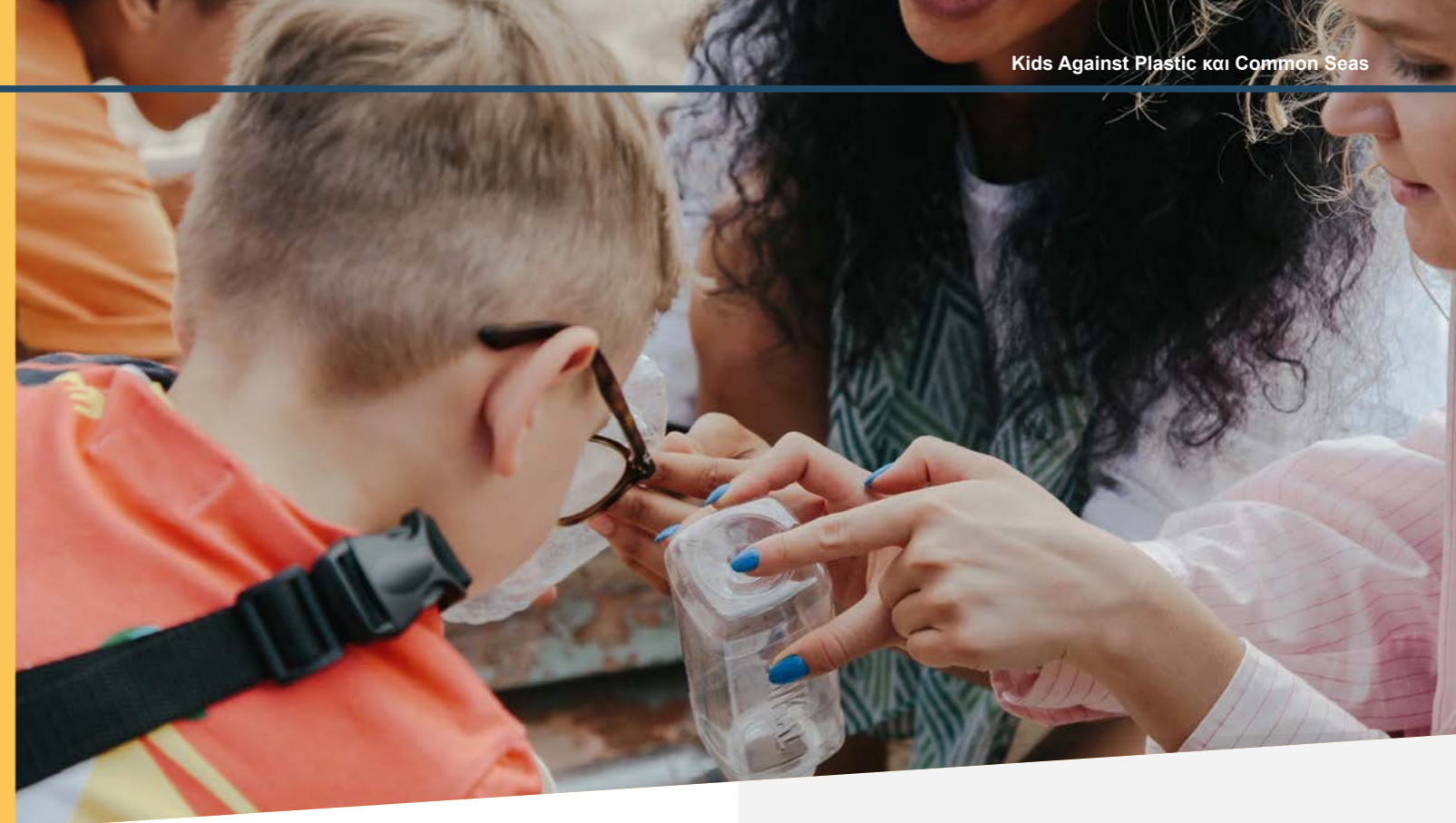


Επίπεδο 2



Έρευνα

Συγχαρητήρια! Έχετε εμπνεύσει το σχολείο σας να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Καλώς ήρθατε στο επίπεδο δύο - Έρευνα! Ως Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά, πρέπει να λάβετε μέτρα για να περιορίσετε τα πλαστικά απορρίμματα μιας χρήσης και να βοηθήσετε στη διατήρηση των θαλασσών και του φυσικού μας κόσμου υγιή. Είναι ώρα να ξεκινήσετε ερευνώντας τα προβληματικά πλαστικά στο σχολείο σας.



Αποδεικτικά στοιχεία

- Ολοκληρώστε τον έλεγχο των Έξυπνων Σχολείων χωρίς Πλαστικά
- Δημιουργήστε το σχέδιο δράσης σας

Η συμβουλή της Σκάι

Χρησιμοποιήστε αυτά που ανακαλύψατε στη συλλογή απορριμμάτων σας καθώς και τα δικά σας αποτελέσματα ελέγχου για να σχεδιάσετε τις δράσεις σας και κρατήστε τα πλαστικά απόβλητα μακριά από το σχολείο και την περιοχή σας. Η ανάληψη δράσης είναι πολύ εύκολη όταν προστατεύεις κάτι που σε ενδιαφέρει.

1 Έλεγχος των Έξυπνων Σχολείων χωρίς Πλαστικά

Κατεβάστε το εργαλείο ελέγχου μας και απαντήστε στις ερωτήσεις. Αυτό θα σας βοηθήσει καταλάβετε περισσότερα για τα πλαστικά απόβλητα στο σχολείο σας, για να ξέρετε ποιά πλαστικά αντικείμενα πρέπει να αντιμετωπίσετε.

Η συλλογή δεδομένων είναι πολύ σημαντική δεξιότητα που χρησιμοποιούν οι επιστήμονες και οι εξερευνητές για να τους βοηθήσουν να μάθουν για νέα πράγματα και να λύνουν προβλήματα!

Πατήστε [εδώ](#) για να ξεκινήσετε τον έλεγχό σας



2 Σχέδιο Δράσης

Μόλις ανακαλύψατε το πρόβλημα με τα πλαστικά στο σχολείο σας, ήρθε η ώρα να προγραμματίσετε πώς μπορείτε να το αντιμετωπίσετε. Ένα σχέδιο δράσης είναι ένας απλός τρόπος για να γίνετε πραγματικά σαφείς σχετικά με τα επόμενα βήματά σας.

Το σχέδιό σας πρέπει να αντιμετωπίσει τουλάχιστον ΔΥΟ προβληματικά πλαστικά.

Εδώ είναι μερικές χρήσιμες ερωτήσεις και παραδείγματα για να σας βοηθήσουν να ξεκινήσετε

Σχέδιο δράσης Plastic Clever School

Plastic Clever Schools

Ποια/ποια προβληματικά πλαστικά πρόκειται να αντιμετωπίσετε;
π.χ. Μπουκάλια και ποτήρια μιας χρήσης

Τι μπορείτε να κάνετε για να τα μειώσετε;
π.χ. Ρυθμίστε άλλως να χρησιμοποιήσουν ένα επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι.

Τι βοήθεια θα χρειαστείτε;
Θα διαδώσουμε το μήνυμά στους φίλους τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς μας. Θα μάθουμε ποιος παραγγέλλει το πακέτο μιας χρήσης και θα μιλήσουμε μαζί του.

Πώς θα ξέρετε ότι έχετε πετύχει;
Όλοι έχουν ένα επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι και το σχολείο έχει σταματήσει να αγοράζει νερό σε πλαστικά μπουκάλια και πλαστικά ποτήρια.

Έχετε ακούσει για τα 3 E και τα 3 A;

Η ανακύκλωση είναι μέρος της αντιμετώπισης των πλαστικών αποβλήτων, αλλά δεν είναι η καλύτερη επιλογή. Δοκιμάστε να κοιτάξετε πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα πρώτα 2 A - αναθεωρήστε, αρνηθείτε - ως σημείο εκκίνησης για το σχέδιο δράσης σας.

Κάντε κλικ [εδώ](#) για να μάθετε για τα 3E και 3 A



Μάθετε
περισσότερα

Πού καταλήγει το πλαστικό;

Από πού προέρχεται όλο το πλαστικό; Και πώς καταλήγει στη θάλασσα; Γνωρίζετε ότι περίπου το 80% του πλαστικού προέρχεται από χερσαίες πηγές; Το άλλο 20% είναι πλαστικό που απορρίπτεται στη θάλασσα από το ψάρεμα και τη ναυτιλία.

Ακόμα κι αν ζείτε εκατοντάδες μίλια από την ακτή, το πλαστικό που πετάτε θα μπορούσε να φτάσει στη θάλασσα.

Πώς επηρεάζει η πλαστική ρύπανση τη θαλάσσια ζωή;

Η πλαστική ρύπανση έχει αρνητική επίπτωση στο φυσικό κόσμο. Γνωρίζετε ότι το πλαστικό στον ωκεανό επηρεάζει όλα τα θαλάσσια είδη, μεγάλα και μικρά - από τα θαλάσσια θηλαστικά όπως οι φάλαινες και τα δελφίνια μέχρι τα μικρότερα ψάρια και πλαγκτόν;

Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα

Πώς ταξιδεύει το πλαστικό;



Ο άνεμος φυσά τα πλαστικά και αυτά καταλήγουν ως απορρίμματα στο περιβάλλον.



Η βροχή παρασύρει τα πλαστικά στο σύστημα αποβλήτων και όμβριων υδάτων ή απευθείας σε ποτάμια και ρυάκια.



Οι άνθρωποι μπορεί να απορρίπτουν πλαστικά απόβλητα κοντά ή απευθείας σε ποτάμια και ρυάκια.



Τα συστήματα αποβλήτων και όμβριων υδάτων μπορεί να υπερχειλίσουν κατά τη διάρκεια καταιγίδων και παλίρροιας.

Πλαστική ρύπανση

Τι φαντάζεστε όταν σκέφτεστε την πλαστική ρύπανση; Κλείστε τα μάτια σας και αφιερώστε λίγο χρόνο για να το σκεφτείτε.

Ό,τι κι αν φανταζόσασταν, είμαστε σίγουροι ότι δεν ήταν όμορφο. Η πλαστική ρύπανση είναι μεγάλη υπόθεση και προκαλεί πολλά προβλήματα στο τοπικό μας περιβάλλον και σε ολόκληρο τον πλανήτη - ειδικά στον ωκεανό μας.

Τώρα κλείστε τα μάτια σας και φανταστείτε πώς θα μπορούσε να μοιάζει αυτό το περιβάλλον εάν ήταν απαλλαγμένο από πλαστικά απόβλητα - αυτή είναι η διαφορά που μπορείτε να κάνετε!

Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε μερικά εκπληκτικά στοιχεία για το πλαστικό...

Μάθετε
περισσότερα

Οι 5 στρόβιλοι

Η συμβουλή του Κάι

Πρέπει όλοι να μαθαίνουμε για τα πλαστικά, τη ζημιά που μπορεί να προκαλέσουν στο περιβάλλον, και τι μπορούμε να κάνουμε. Ζητήστε από τους εκπαιδευτικούς σας να κάνουν ένα μάθημα για αυτό. Το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα μπορεί να βοηθήσει!



Όταν το νερό των ωκεανών κινείται σχηματίζει ρεύματα. Η κατεύθυνση του ανέμου και οι δυνάμεις που σχετίζονται με την περιστροφή της Γης μπορούν να κάνουν αυτά τα ρεύματα να κινούνται σε κύκλους (όπως αργά κινούμενοι στρόβιλοι) γνωστά ως «στρόβιλοι».

Υπάρχουν πέντε κύριοι στρόβιλοι... ο στρόβιλος του Βόρειου Ατλαντικού, ο στρόβιλος του Νότιου Ατλαντικού, ο στρόβιλος του Νότιου Ειρηνικού, ο στρόβιλος του Βόρειου Ειρηνικού και ο στρόβιλος του του Ινδικού Ωκεανού. Λειτουργούν κάπως σαν ιμάντες μεταφοράς και μεγάλο μέρος του πλαστικού στον ωκεανό μας καταλήγει σε έναν από τους πέντε στρόβιλους.

Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα



Επίπεδο 3

Δράση +



Βρίσκεστε στο τελικό στάδιο του ταξιδιού σας ώστε να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά - φανταστικά! Αυτό είναι το πιο συναρπαστικό μέρος της διαδικασίας, οργανώστε εκστρατείες που ενθαρρύνουν όλο το σχολείο σας να αποχαιρετήσει τα πλαστικά μιας χρήσης.



3 Δημιουργήστε ένα βίντεο/ μια παρουσίαση για να γιορτάσετε τις δράσεις σας

Γιορτάστε όλη τη σκληρή δουλειά που βάλατε για να μειώσετε τα πλαστικά μιας χρήσης. Γίνετε δημιουργικοί - γυρίστε ένα βίντεο, φτιάξτε ένα μοντάζ φωτογραφιών, μια παρουσίαση στον υπολογιστή ή μια αφίσα για την επιτυχία του σχολείου σας.

Πράγματα που πρέπει να συμπεριληφθούν:

- Ποια πλαστικά είδη έχετε μειώσει;
- Πώς γνωρίζετε ότι οι εκστρατείες σας είχαν επιτυχία;
- Για ποιά δράση σας είστε περισσότερο περήφανοι;
- Τι θα κάνετε στη συνέχεια;

2 Μοιραστείτε φωτογραφικά στοιχεία

Θυμηθείτε να τραβήξετε φωτογραφίες! Θέλουμε να δούμε τις αλλαγές που έχετε κάνει. Για παράδειγμα, αν έχετε ανταλλάξει κύπελλα μιας χρήσης για επαναχρησιμοποιούμενα μπουκάλια στην τάξη, πάρτε τα μια φωτογραφία!



Η συμβουλή της Ματίλντα

Φροντίστε να δώσετε σε όλους μια ευκαιρία να συμμετέχουν στην εκστρατεία σας. Θα χρειαστείτε πολλά άτομα με διαφορετικές δεξιότητες για να σας βοηθήσουν.

1 Οργανώστε την εκστρατεία σας

Ήρθε η ώρα να οργανώσετε την εκστρατεία σας στο σχολείο για να μειώσετε τα προβληματικά πλαστικά που εντοπίστηκαν στον έλεγχό σας.

Ρίξτε μια ματιά στον οδηγό μας για την οργάνωση αποτελεσματικών εκστρατειών για να βοηθήσουν τα σχέδια σας να γίνουν δράσεις!



Κατεβάστε τον οδηγό [εδώ](#)



Μπορείτε να βρείτε περισσότερες ιδέες για εκστρατείες στη σελίδα 7 στα φύλλα πληροφοριών



Δράση

Plastic Clever Schools

Δημιουργία αποτελεσματικών εκστρατειών

Η οικοδόμηση μιας αποτελεσματικής εκστρατείας μπορεί να μοιάζει με μεγάλο έργο.

Υπάρχουν τέσσερα πράγματα που πρέπει να θυμάστε όταν προσπαθούμε να κάνουμε αλλαγή.

1. Δώσε μου έναν λόγο να αναλάβω δράση
Μερικές φορές οι αλλαγές που πρέπει να κάνουμε απαιτούν σκληρή δουλειά και γι' αυτό είναι σημαντικό (έτσι πραγματικά κερδίζουμε) να γνωρίζουμε γιατί πρέπει να αναλάβουμε δράση.

2. Δείξε μου πώς να αναλάβω δράση
Εάν πρέπει να αλλάξουμε τη συμπεριφορά μας, τότε πρέπει να εξηγήσουμε πώς. Η κοινή χρήση απλών βήματων μας κάνει να νιώθουμε ότι τα πράγματα είναι πιο εύκολα και είναι πιο πιθανό να ξεκινήσουμε μια νέα συνήθεια αν έχουμε μια καλή ιδέα για το πώς μπορούμε να ξεκινήσουμε.

Παράδειγμα
Βοηθήστε την κοινότητά σας να ερωτευτεί τον καθαρό περιβάλλοντα ένα 'πικνιμαντέρ' για όλα τα καταπληκτικά πιάσματα που ζουν στη θάλασσα.

Παράδειγμα
Δημιουργήστε μια αφίσα «Πως να...» για να βοηθήσετε τους ανθρώπους να μειώσουν την ποσότητα πλαστικού μιας χρήσης που χρησιμοποιούν.

Διαδώστε τη δράση σας!

Γιατί να μη ρωτήσετε τους εκπαιδευτικούς σας να σας βοηθήσουν να μοιραστείτε τις δράσεις σας στον ιστότοπο του σχολείου ή στην τοπική εφημερίδα για να μπορέσετε να αποσπάσετε πραγματικά την προσοχή της τοπικής σας κοινότητας και να γιορτάσετε την καταπληκτική δουλειά σας!

Μάθετε
περισσότερα

Που καταλήγει το πλαστικό;

Μάθηση

Ερευνήστε όσο περισσότερο μπορείτε για να κατανοήσετε το θέμα και να μιλήσετε με σιγουριά για αυτό. Κοιτάξτε στο διαδίκτυο, μιλήστε με δασκάλους, γονείς και άτομα στην κοινότητά σας.

Συνδεθείτε

Να θυμάστε ότι υπάρχουν πολλοί καταπληκτικοί άνθρωποι σε όλο τον κόσμο που εργάζονται για αυτό το θέμα. Βρείτε τρόπους για να συνδεθείτε με άλλους ακτιβιστές, επιστήμονες, οργανισμούς και κοινωνικές ομάδες.

Βρείτε τις υπερδυνάμεις σας

Σκεφτείτε τις δεξιότητες που έχετε που μπορείτε να προσφέρετε σε αυτόν τον σκοπό. Όλοι έχουν κάτι που μπορούν να χρησιμοποιήσουν για να βοηθήσουν.

Ξεκινήστε με μικρές δράσεις

Ψάξτε πρώτα τα πράγματα που μπορείτε να κάνετε στο σπίτι, στο σχολείο και στην τοπική σας κοινότητα.

Παλέψτε υπέρ και όχι κατά

Αντί να εστιάζουμε σε όλα τα κακά πράγματα που κάνει η πλαστική ρύπανση, γιατί να μην εστιάσουμε στο γιατί ο ωκεανός μας είναι τόσο σημαντικός και πόσο καταπληκτικά είναι όλα τα θαλάσσια πλάσματα.

Μιλήστε

Μη φοβάστε να χρησιμοποιήσετε τη φωνή σας και να βρείτε τρόπους να μοιραστείτε το μήνυμά σας.

Κάντε πράξη αυτό που κηρύττετε

Προσπαθήστε να γίνετε ένα πρότυπο Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά, ώστε οι άλλοι να μάθουν από εσάς.

Χρειάζεστε μια σπίθα έμπνευσης;

Φτιάξαμε μια λίστα με μερικούς από τους αγαπημένους μας ακτιβιστές για την πλαστική ρύπανση....

Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα



Μερικές φορές το να μαθαίνετε για την πλαστική ρύπανση σε όλο τον κόσμο μπορεί να σας κάνει να αισθάνεστε λίγο αβοήθητοι - είναι εύκολο να σκεφτείτε ότι ένα άτομο δεν μπορεί πραγματικά να κάνει τη διαφορά.

Αλλά το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να σκεφτείτε κάποια σαν την Γκρέτα Τούνμπεργκ, την περιβαλλοντική ακτιβίστρια.

Γνωρίζατε ότι όταν η Γκρέτα ήταν 15 ετών ξεκίνησε το κίνημα Climate Strikes (απεργίες για το κλίμα) καθισμένη έξω από το σουηδικό κοινοβούλιο για να ζητήσει ισχυρότερη δράση για την κλιματική αλλαγή.

Η μικρή της δράση έχει εμπνεύσει εκατομμύρια μαθητές σε όλο τον κόσμο να διαμαρτυρηθούν και τώρα μιλάει σε παγκόσμιους ηγέτες, πολιτικούς και ακτιβιστές για να αντιμετωπίσουν την κλιματική κρίση.

Μάθετε
περισσότερα

Έμπνευση και καινοτομία

Φανταστείτε να βλέπαμε όλοι το θέμα της πλαστικής ρύπανσης ως μια συναρπαστική ευκαιρία για αλλαγή. Υπάρχουν μερικά απίστευτα πρότζεκτ που συμβαίνουν σε όλο τον κόσμο που μπορούν να μας εμπνεύσουν όλους.

Εδώ είναι μερικά από τα αγαπημένα μας -



Net-works

Η Net-works βοηθά να μετατραπούν τα παλιά δίχτυα σε νέα υλικά. Βοηθούν τις κοινότητες στη Νοτιοανατολική Ασία να συλλέξουν παλιά δίχτυα από ψαράδες και να καθαρίσουν από την ακτογραμμή τους. Μόλις συλλεχθούν και καθαριστούν, μπορούν να τα ανταλλάξουν με χρήματα που βοηθούν στη στήριξη των οικογενειών τους. Το να απαλλαγούμε από τα παλιά δίχτυα σημαίνει επίσης ότι ο ωκεανός είναι πιο καθαρός και οι πληθυσμοί των ψαριών αυξάνονται.



Washed Ashore

Η οργάνωση Washed Ashore χρησιμοποιεί θαλάσσιο πλαστικό για να δημιουργήσει απίστευτα έργα τέχνης. Συνεργάζονται με εκατοντάδες εθελοντές σε όλες τις ΗΠΑ για να φτιάξουν μεγάλα γλυπτά που βοηθούν τους ανθρώπους να κατανοήσουν τον αντίκτυπο της πλαστικής ρύπανσης. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ελέγξει τη δουλειά τους - θα μπορούσατε να δημιουργήσετε ένα γλυπτό στο σχολείο σας;



City to Sea Refill

Η City to Sea είναι μια περιβαλλοντική οργάνωση που έχει αποστολή να σταματήσει την πλαστική ρύπανση στην πηγή της. Θέλουν να κάνουν πραγματικά εύκολο το να μειώσουμε την ποσότητα πλαστικού μιας χρήσης που χρησιμοποιούμε και έτσι δημιούργησαν μια εφαρμογή για να βοηθήσουν τους ανθρώπους να βρουν τους πλησιέστερους σταθμούς αναπλήρωσης των προϊόντων τους. Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να κατεβάσετε την εφαρμογή και να εισαγάγετε την τοποθεσία σας και θα δείτε όλα τα μέρη όπου μπορείτε να ξαναγεμίσετε το μπουκάλι νερό σας, να πιείτε ένα ζεστό ρόφημα σε ένα επαναχρησιμοποιούμενο ποτήρι ή ακόμα και να ξαναγεμίσετε ένα μπουκάλι σαμπουάν!



Everyday Plastic

Η οργάνωση Everyday Plastic παρέχει σε οικογένειες, σχολεία και οργανισμούς προσωπική σύνδεση με το πρόβλημα των πλαστικών. Προσφέρουν ένα καταπληκτικό πρόγραμμα που ονομάζεται Everyday Plastic Survey που βοηθά τους ανθρώπους να υπολογίσουν το δικό τους πλαστικό αποτύπωμα συλλέγοντας όλο το πλαστικό τους για μία εβδομάδα.

Συγχαρητήρια!

Ουάου! Πώς νιώθετε να αποχαιρετάτε τα πλαστικά μιας χρήσης;

Εάν έχετε σημειώσει τα πάντα στις λίστες ελέγχου σας, τότε είστε πολύ κοντά στο να γίνετε επίσημα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά.



Έμπνευση ✓



Έρευνα ✓



Δράση ✓

Είστε τώρα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά!

Plastic
Clever
Schools



KIDS
against
PLASTIC

Καλώς ήρθατε στην κοινότητα των **Plastic Clever Schools!** Είμαστε πολύ χαρούμενες που σας έχουμε μαζί μας.

Η Έιμι και η Έλα από τα Kids Against Plastic (KAP)

Τα Kids Against Plastic ιδρύθηκαν από τις έφηβες Έιμι και Έλα Μικ. Όταν έμαθαν για τα προβλήματα που προκαλεί η πλαστική ρύπανση έπρεπε να κάνουν κάτι για αυτό. Δημιούργησαν το KAP - μια φιλανθρωπική οργάνωση από παιδιά, για παιδιά - για να εμπνεύσουν και να παρακινήσουν και άλλους να αναλάβουν δράση.



ΑΝΕΒΑΣΤΕ ΤΑ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΑΣ

Πατήστε [εδώ](#) για να ανεβάσετε τα αποδεικτικά σας στοιχεία

Για να παραμείνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά, θα πρέπει να συνεχίσετε να μαθαίνετε, να δραστηριοποιήστε και να μοιράζεστε τις δράσεις σας για να βοηθήσετε το σύνολο του σχολείου σας και την τοπική σας κοινωνία να αποχαιρετήσουν τα πλαστικά μιας χρήσης για τα καλά!

Η δουλειά που έχετε κάνει για να φτάσετε εδώ είναι καταπληκτική και είμαστε τόσο ενθουσιασμένες να δούμε πού θα πάτε μετά!



Θερμά συγχαρητήρια!

Τζο & Σάρα από την Common Seas

Η Common Seas ιδρύθηκε από τον εξερευνητή των ωκεανών Τζο Ρόιλ. Είμαστε μια ομάδα θαλάσσιων πρωταθλητών σε μια αποστολή να μειώσουμε γρήγορα και σημαντικά την ποσότητα πλαστικού που παράγεται και να σταματήσουμε την πλαστική ρύπανση στα ποτάμια και τις θάλασσές μας. Δημιουργήσαμε την Ακαδημία Πλαστικού για να δώσουμε τη δυνατότητα στην επόμενη γενιά μαχητών των θαλασσών να ενταχθούν στο πλήρωμά μας!



Κάντε
περισσότερα

Επιπλέον Δραστηριότητες

Θέλετε να κάνετε περισσότερα για να γίνετε Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά;

Ρίξτε μια ματιά σε αυτές τις ιδέες που θα σας βοηθήσουν να εμπλέξετε όλο το σχολείο σας.

Κάντε
περισσότερα

Σχεδιάστε τον Plastic Clever Schools τοίχο σας

Το να γίνετε ένα Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά είναι πολύ πιο εύκολο αν όλοι στο σχολείο σας το γνωρίζουν.

Ένας τρόπος για να το κάνετε αυτό είναι να δημιουργήσετε έναν Plastic Clever School τοίχο.

Σκεφτείτε το σαν μια γιγάντια οθόνη που μπορούν να δουν όλοι και που μπορεί να ενημερώνεται καθώς προχωράτε στο ταξίδι σας.



Κάντε
περισσότερα

Η συμβουλή του Άρτσι

Εάν δεν είστε σίγουροι από πού να ξεκινήσετε, επιλέξτε ένα από τα «μεγάλα 4»! Τα πλαστικά μπουκάλια μιας χρήσης, τα ποτήρια, οι σακούλες και τα καλαμάκια είναι μερικοί από τους μεγαλύτερους πλαστικούς ρύπους και μερικοί από τους πιο εύκολους να μειωθούν!



Ας δημιουργήσουμε κύματα!

Αυτά τα ανακυκλωμένα πλαστικά κύματα είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να δείξετε στους ανθρώπους γύρω σας ότι ανήκετε στην κοινότητα των Plastic Clever Schools.

1. Βρείτε ένα παλιό μπουκάλι ή πλαστικό δοχείο για ανακύκλωση
2. Πλύντε το
3. Χρησιμοποιώντας ψαλίδι, κόψτε προσεκτικά το σχήμα του κύματος (ζητήστε βοήθεια από έναν ενήλικα εάν τη χρειάζεστε).
4. Χρησιμοποιήστε ένα διατρητικό εργαλείο για να δημιουργήσετε μια τρύπα στην κορυφή του κύματος
5. Περάστε ένα παλιό κομμάτι σπάγκου ή κορδέλα μέσα από την τρύπα και δέστε σε έναν κόμπο
6. Δέστε το κύμα σας στη σχολική σας τσάντα

Ο βήμα προς βήμα οδηγός σας για τη δημιουργία του Plastic Clever School τοίχου σας

1. Ρωτήστε τους δασκάλους σας εάν μπορούν να σας βοηθήσουν να εντοπίσετε ένα καλό σημείο για τον τοίχο σας. Βεβαιωθείτε ότι είναι κάπου στο κέντρο του σχολείου και αρκετά μεγάλος ώστε να μπορείτε να τον γεμίσετε με πολλές φωτογραφίες και πληροφορίες.
2. Ξεκινήστε να σχεδιάζετε τον τοίχο σας σε ένα κομμάτι χαρτί, ώστε να καταλάβετε τι θέλετε να έχει. Θα θέλετε να συμπεριλάβετε τα τρία διαφορετικά επίπεδα της πορείας σας, μια λίστα ελέγχου για να σημειώνετε, ένα χώρο για φωτογραφίες, σχέδια ή αφίσες και κάπου για να δημιουργήσετε έναν χάρτη του σχολείου σας.
3. Θυμηθείτε ότι θα συνεχίσετε να προσθέτετε στον τοίχο σας καθώς εργάζεστε στα τρία επίπεδα, οπότε μην τον γεμίζετε πολύ σύντομα!
4. Ενημερώστε όλους για το τι μπορούν να δημιουργήσουν για τον τοίχο σας - σχέδια, αφίσες, αυτοκόλλητες σημειώσεις με ιδέες για το σχολείο σας.
5. Φροντίστε να τραβήξετε φωτογραφίες και να τις στείλετε σε εμάς για να δούμε τον εκπληκτικό τοίχο σας στο και να τον μοιραστούμε στον ιστότοπό μας.

Κάντε
περισσότερα

Αναλάβετε δράση!



Είστε έτοιμοι να αποχαιρετήσετε τα πλαστικά απόβλητα; Ακολουθούν μερικές ιδέες για να ξεκινήσετε.

Στείλτε ένα tweet!
Ζητήστε από έναν δάσκαλο ή έναν ενήλικα στο σπίτι να σας βοηθήσει με αυτό.

Κάντε μια παρουσίαση στους διευθυντές του σχολείου σας

Σχεδιάστε μια εκδήλωση

Χρειάζεστε χρήματα για να κάνετε κάποιες από τις ιδέες σας δυνατές; Βρείτε έναν διασκεδαστικό τρόπο συγκέντρωσης χρημάτων!

Δημιουργήστε αφίσες για να τις τοποθετήσετε σε μέρη με πλαστικά απορρίμματα

Θυμηθείτε: αυτά δεν είναι αναγκαία αποδεικτικά στοιχεία ώστε να πιστοποιηθείτε σαν Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά - αλλά είναι ένας καλός τρόπος να επικοινωνήσετε τις δράσεις σας εναντίον της ρύπανσης από πλαστικά!

Η συμβουλή της Σάρλοτ

Είναι πολύ εύκολο να ξαναγεμίσεις το μπουκάλι νερού σου στο σχολείο. Εάν δεν έχετε ειδικές βρύσες, μπορείτε απλώς να φτιάξετε αφίσες για να ενημερώσετε όλους ποιες βρύσες μπορούν να χρησιμοποιήσουν.

Γίνετε δημιουργικοί και γράψτε ένα γράμμα!

Υπάρχουν τόσοι πολλοί διαφορετικοί τρόποι για να βοηθήσετε το σχολείο σας να γίνει Έξυπνο Σχολείο χωρίς Πλαστικά. Γιατί να μην γράψετε μια επιστολή για να ενθαρρύνετε τη θετική αλλαγή.

Κάντε κλικ εδώ για να μάθετε περισσότερα

Πώς να γράψετε μια επιστολή προάσπισης

Οι επιστολές είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να επικοινωνήσετε τις απόψεις σας σε άλλους για να ενθαρρύνετε τη θετική αλλαγή. Υπάρχουν πολλές ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε πριν γράψετε την επιστολή σας, όπως τι, ποιος και γιατί.

Τι:
Τι είναι αυτό που θέλετε να αλλάξετε; Θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα πλαστικά στο σχολικό αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών; Ή ίσως θα θέλατε να υπήρχαν λιγότερα πλαστικά? „ντικείμενα στο κυλικείο σας. Εστιάστε σε ένα ή δύο βασικά σημεία που θα θέλατε να επικοινωνήσετε.

Ποιος:
Αφού αποφασίσετε τι θέλετε, μπορείτε να σκεφτείτε ποιο θα ήταν το καταλληλότερο άτομο με το οποίο να επικοινωνήσετε.

Επικοινωνήστε με την ηγεσία του σχολείου σας (διευθυντή, υποδιευθυντή και συμβούλιο μαθητών)
Όταν πρόκειται να κάνετε αλλαγές, το σχολείο σας είναι το καλύτερο μέρος για να ξεκινήσετε. Ίσως χρειαστεί να επικοινωνήσετε με τον διευθυντή, τους γονείς ή την ομάδα που διευθύνει το κυλικείο σας.

Επικοινωνήστε με την τοπική αυτοδιοίκηση
Η τοπική αυτοδιοίκηση σας είναι υπεύθυνη για όλες τις υπηρεσίες στην περιοχή σας. Αυτό περιλαμβάνει τις μεταφορές, την υγεία, το περιβάλλον και πολλά άλλα. Μπορείτε να μάθετε με ποιον να επικοινωνήσετε

μέσω του ιστότοπου: <https://www.eetaa.gr/index.php?tag=dhmoi>

Επικοινωνήστε με μια τοπική επιχείρηση
Οι τοπικές επιχειρήσεις μπορούν να παράγουν πολλά απόβλητα. Γενικά, θέλουν ευχαριστημένους πελάτες, επομένως η επικοινωνία για να μειραστείτε τη γνώμη ή δεν προσφέρουν μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη. Οι τοπικές επιχειρήσεις μπορούν επίσης να συμβάλουν στη μείωση των απορριμμάτων! Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να μάθετε εάν κάποια επιχείρηση θα σας επέτρεπε να ξαναγεμίσετε το μπουκάλι νερό σας όταν βρίσκεστε έξω.

Γιατί:
Αφού περιγράψετε τι θέλετε και σε ποιον θα απευθυνθείτε για υποστήριξη, μπορείτε να σκεφτείτε γιατί είναι σημαντικό. Στην επιστολή σας θα πρέπει να είστε πιστικοί, επομένως θα πρέπει να σκεφτείτε γιατί είναι σημαντικό για εσάς και γιατί είναι σημαντικό για το άτομο στο οποίο γράφετε.

Μερικές ιδέες για να γράψετε την επιστολή σου...

Εισαγωγή: Δηλώστε γιατί γράφετε

Παράγραφος 1: Περιγράψτε το πρόβλημα (Για παράδειγμα - Κάναμε έλεγχο απορριμμάτων και διαπιστώσαμε ότι το 70% των πλαστικών απορριμμάτων μας προέρχεται από το κυλικείο μας)

Παράγραφος 2: Παρέχετε λύση

Παράγραφος 3: Εξηγήστε πώς η λύση θα ωφελήσει, τη δέση και άλλους.

Ποίηση: Ευχαριστήστε τους που διάβασαν την επιστολή σας και ζητήστε

Plastic Clever Schools



Common
Seas

KAI TA

KIDS
against
PLASTIC